



EXTRAESCOLARES

CURSO 2024 - 2025
CEIP ALEJANDRA
SOLER

C/ SUECA, 72

46006 - VALENCIA (RUZAFIA)

962 066 302

LINA@ESTUDIO21.NET

WWW.ESTUDIO21.NET

**BAILE
MODERNO**

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	→	04
--------------	---	----

BAILE MODERNO	→	05
---------------	---	----

INCUSIÓN	→	07
----------	---	----

INTRODUCCIÓN

En la escuela de música y danza Estudio 21, creemos firmemente en la importancia de una educación integral que va más allá del aula. Por esta razón, ofrecemos una amplia variedad de actividades extraescolares diseñadas para complementar la formación académica del alumnado, fomentar su desarrollo personal y promover habilidades esenciales para la vida.

Nuestras actividades extraescolares están dentro del área de las artes escénicas, y más específicamente la música y la danza. Estas actividades no solo proporcionan al alumnado del CEIP Balmes la oportunidad de explorar nuevos intereses y talentos, sino que también promueven valores fundamentales como la disciplina, el trabajo en equipo, la creatividad y la resiliencia.

Cada actividad ha sido cuidadosamente seleccionada y está dirigida por profesionales cualificados que se dedican a inspirar y guiar a los alumnos y alumnas en su camino hacia el crecimiento y desarrollo. A continuación, presentamos una descripción detallada de las actividades extraescolares que ofrecemos en el CEIP Balmes, con la esperanza de que los niños y las niñas puedan encontrar una o más disciplinas que enriquezcan a su progresión educativa y personal.

BAILE MODERNO



El baile moderno o las danzas urbanas, también conocidas como "street dance" o danzas de calle, son un conjunto de estilos de danza que se originaron en entornos urbanos y se desarrollaron en comunidades callejeras, clubes y fiestas. Estas danzas son una parte fundamental de la cultura hip-hop y se caracterizan por su energía, creatividad y espontaneidad. Los estilos de danzas urbanas son diversos y han evolucionado significativamente desde sus inicios, reflejando las historias y experiencias de las comunidades que las practican.

OBJETIVOS:

1. Aprender a interpretar la música y adecuar el movimiento corporal al ritmo.
2. Capacitar al alumno/a de las herramientas básicas para el desarrollo artístico y expresivo propios de su edad.
3. Mejorar la condición física.
4. Mejorar la coordinación dinámica general con los ritmos musicales.
5. Afianzar el desarrollo de determinadas capacidades como la coordinación psicomotriz y la coordinación audio motora.
6. Desarrollar y ampliar las posibilidades y experiencias corporales del ritmo, la coordinación y el movimiento.

7. Desarrollar en el alumno/a los elementos comunes de las actividades de equipo.
8. Desarrollar la creatividad y la espontaneidad mediante el movimiento corporal.
9. Desarrollar todas las capacidades intelectuales, expresivas, musicales y motrices que permitirán al alumno aprender a disfrutar con la música.
10. Desarrollar la creatividad y la capacidad de improvisación, iniciarse en los elementos musicales básicos, etc.

BENEFICIOS DE LA DANZA MODERNA

1. Incrementación de la coordinación física, la resistencia y los reflejos.
2. Confianza, autoestima, autoconocimiento.
3. Mejora de la memoria a todos los niveles.
4. Conocimiento de otras culturas y formas de sentir y pensar.
5. Mejora de la capacidad de relacionarse con otras personas
6. Trabajo en grupo.

EJEMPLO DE CLASE:

- Ejercicios en el suelo a modo de calentamiento, fortalecimiento y estiramiento del cuerpo.
- Ejercicios de dinámica, caminadas, variaciones muy sencillas.
- Ejercicios de grupo, o por pareja para desarrollar el compañerismo, la solidaridad, la tolerancia, la comprensión, el respeto y conocimiento de los otros compañeros/ as.
- Ejercicios de improvisación.
- Juegos de música y movimiento.
- Aprendizaje de Coreografías.

➤ Todas las clases, como es normal, estarán constantemente acompañadas por conversaciones dirigidas por el profesor para incitar al alumnado hacia la observación, el análisis y la reflexión.

INCLUSIÓN EN DANZA

DANZA E INCLUSIÓN

La danza también puede tener una función pedagógica. Cada vez son más los colegios que la incluyen como una actividad que complementa la formación de los alumnos.

¿ Por qué la danza puede ser un gran método de inclusión?

La diversidad cultural está en cada rincón del mundo. Todos somos diferentes, pero también iguales. Para conocer otras culturas, pensamientos o tradiciones, la danza se ha convertido en una herramienta clave. El baile nos ayuda a entender sin necesidad de hablar, simplemente compartiendo emociones y sentimientos.

ESCUELA DE MÚSICA Y DANZA



GRACIAS POR CONFIAR
EN NUESTRO TRABAJO