

Escuela de Tenis – VICENTE LUIS ARIÑO

La escuela de Tenis con **Vicente Luis Ariño** a la cabeza, tiene como objetivo que sus alumn@s aprendan y desarrollen las destrezas básicas del tenis con carácter muy lúdico. Para ello fusionan la técnica y la diversión para conseguir que se cree un clima óptimo en el grupo y que disfruten de este maravilloso deporte.

El tenis como deporte es una actividad muy completa además de **divertir, socializar y educar en disciplina y esfuerzo.**

Forma parte de los deportes más indicados para los niñ@s. A nivel físico es favorable para el desarrollo de la psicomotricidad y la coordinación, estimula la capacidad aeróbica, la velocidad, agilidad y reflejos de los pequeñ@s. Por otro lado, se aprende a **trabajar en equipo, mejora la sociabilización y fomenta la motivación y capacidad de superación.**

La actividad está **dirigida a los alumn@s de infantil, así como a Ed. Primaria.** Los entrenadores recogerán en sus clases/ filas y se les acompañará a los patios donde estará el material preparado para comenzar. Los alumn@s comienzan realizando distintos juegos-entrenamiento, en pareja y en colaboración con otros.

A continuación, se ubican cerca de la red para practicar los golpes básicos del tenis, trabajar apoyos, imagen y progresiones.

Al finalizar la clase, los alumn@s estarán acompañados por su entrenador/a hasta su recogida por la persona responsable.

CEIP. ALEJANDRA SOLER 2025-2026

- ✓ **DESTINATARIOS: INFANTIL Y PRIMARIA**
- ✓ **HORARIO: LUNES (16:30-17:30H)**
- ✓ **INSTALACIONES DEL COLEGIO**
- ✓ **PRECIO: 1dia/semana (1h) → 26€/MES**
- ✓ **MATERIAL DE PSICOMOTRICIDAD, COORDINACIÓN Y TÉCNICA DE TENIS POR PARTE DE LA EMPRESA**
- ✓ **ENTRENADORES Y ENTRENADORAS CUALIFICADOS POR PARTE DE LA EMPRESA**

