



let's grow
school

Asociación Cultural de Hip Hop

**Propuesta proyecto de Extraescolares
curso 2025 - 2026**

ZONA: VALENCIA Y PERIFERIA



¿Qué es let's grow?

Let's Grow es una asociación cultural sin ánimo de lucro que defiende los valores fundamentales del Hip Hop así como sus expresiones artísticas relacionadas con la cultura urbana.

Es un grupo profesional que trabaja educando y compartiendo los valores de la Cultura hip Hop: Paz, Amor, Unión y Diversión.

Let's Grow pretende dar a conocer los valores a la sociedad por medio de la educación, la práctica y la competición, colaborando con otras organizaciones y asociaciones que persigan los mismos objetivos.

Es un grupo que se nutre de gente motivada, responsable y profesional que quiere estar rodeada de personas positivas y que compartan el objetivo común de CRECER, y mejorar el mundo con el arte y el deporte.

La Organización

Let's Grow se organiza como asociación libre de personas y colaboradores que persiguen objetivos comunes.

No existen límites de edad, ni de nivel ni de ningún tipo, lo único que se requiere es responsabilidad para aprender, mejorar, educar en valores positivos y respetar a la cultura y a los artistas.

Cualquier persona puede formar parte de los proyectos o colaborar activamente o como simpatizante.

Let's Grow lleva a cabo numerosos y diferentes proyectos culturales, educativos y deportivos, educativos, de difusión y de competición.

Abarcamos todas las expresiones del Hip Hop: Danzas, Artes, Música, Deporte Urbano, Hábitos saludables.

Nuestros miembros/as NO SON MONITORES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE, son activistas culturales, artistas con años de experiencia, que conocen profundamente sus disciplinas y que luchan cada día por dignificar la cultura y el arte que practican.

A black and white photograph of a person performing a breakdancing move in a park. The dancer is in the center, wearing a dark t-shirt with a circular logo on the back and dark pants. They are captured in a dynamic pose, with one leg extended and arms supporting their weight. A large crowd of people, mostly young adults, is gathered around the dancer, watching the performance. The background shows trees and a clear sky, suggesting an outdoor setting. The overall atmosphere is energetic and community-oriented.

Actividades

**Educación artística, cultural y deportiva
en horario extraescolar**

para colegios de educación Infantil y Primaria

A person wearing a grey hoodie and grey sweatpants is performing a handstand on a green outdoor court. They are wearing white sneakers with black and green accents. The background shows a crowd of people and a wall with graffiti, including the word "SOLDADOS".

CLASES DE DANZAS HIP HOP

Hip Hop Infantil

Clases de baile moderno, urbano, actual.

Pasos básicos de Danzas Hip Hop, adaptados a infantil, para fomentar el trabajo en equipo, hacer coreografías con música actual e introducir matices de los diferentes estilos que incluye esta cultura.

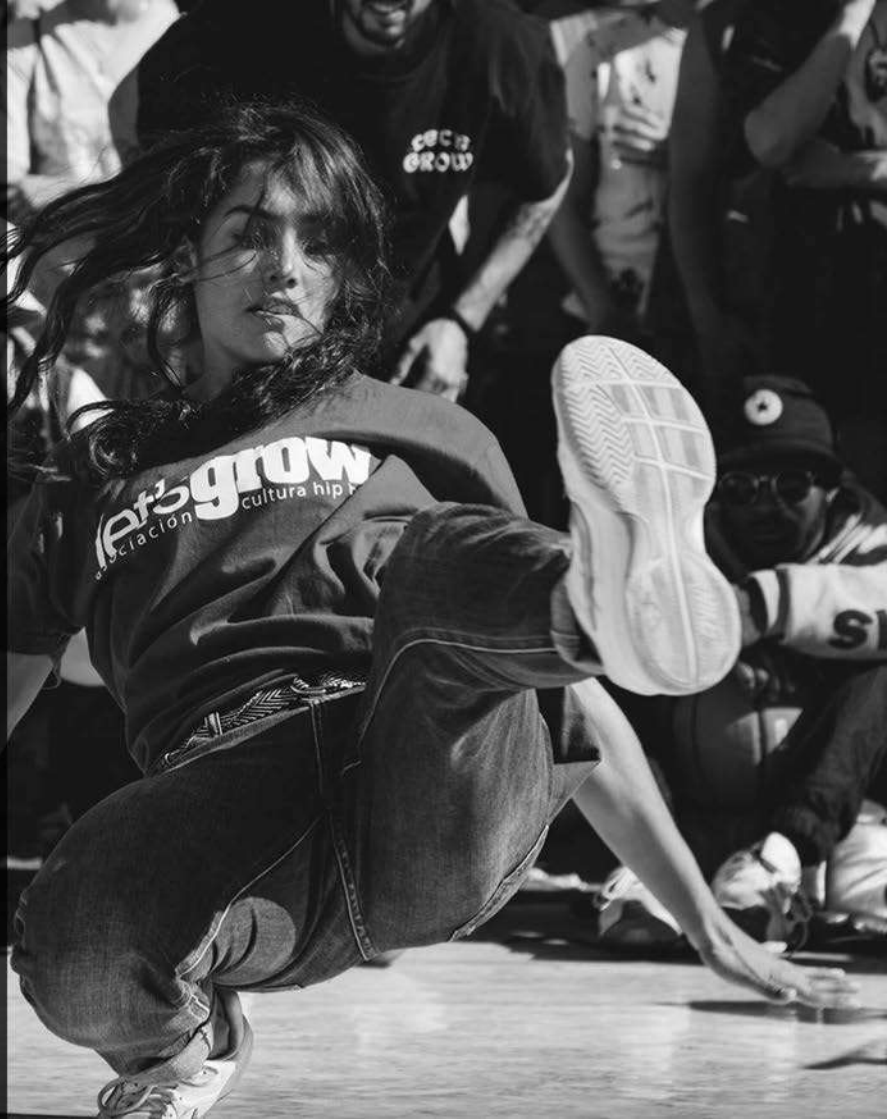
Actividad física baja, con mucha diversión y apta para todas las edades. Es una introducción al baile urbano con objetivos muy manejables para cualquier alumno/a.

Breaking Primaria

Se trabaja en introducir a los/as alumnos/as en la danza Breaking (olímpica deportiva, acrobática) así como a la música Rap y Funk, por medio de entrenamientos, ejercicios, juegos y proyectos.

Actividad física alta con mucha diversión y autosuperación.
Apta sobretodo para segundo ciclo de primaria.

Los objetivos que se trabajan son muy dinámicos y se busca un gran enriquecimiento cultural y de valores sociales para el desarrollo emocional y físico.
Se fomenta el esfuerzo, la perseverancia la seguridad en uno/a mismo/a y la extroversión.



CLASES DE ARTE

A group of children and an adult are participating in an outdoor art class. They are standing in front of a large white wall, painting a mural with thick black outlines of stylized figures. The children are wearing various clothing, including a bright orange vest, a black hoodie, a light blue dress, a white lab coat, a black and white polka-dot shirt, a green jacket, and a red sweater. One child in a green jacket is crouching on the ground, painting a small figure. There are paint containers and brushes on the ground. The text "CLASES DE ARTE" is overlaid in the center of the image.



ExpresArte

La expresión artística es una forma imprescindible de comunicación y desarrollo integral de los niños/as de Educación Infantil. Es por ello que se presentan actividades que permiten al alumnado manifestarse desde la música, el baile, la escultura, el teatro, así como desde la literatura y la pintura.

Estas actividades se realizarán siempre en constante evolución, buscando las mejores vías para llegar a todos/as los/as participantes.

Ampliarán desde todas las áreas planteadas anteriormente, el conocimiento que tienen sobre sí mismos/as, sobre sus compañeros y compañeras/as, así como desde el mundo que les rodea.

Actividad para alumnos/as de Infantil.

Graffiti Style

El arte y los estilos urbanos del Graffiti están por todas partes; en la ropa, en los logos, en el diseño, en los carteles, en el estilo de dibujo y cómic...

En esta actividad se parte desde la iniciación al dibujo y el Hip Hop para ir avanzando hacia el cómic, el lettering (arte caligráfico decorativo), lienzos, murales, diseño de carteles, letreros y mensajes. Creación de personajes, pintura con diferentes herramientas y Spray, llegando a realizar proyectos reales de graffiti callejero en la actividad.

Recomendado para alumnos/as de Primaria.



Rap & Dj

El estilo de música urbana que dió lugar a la mayoría de artistas famosos que conocemos hoy surge de una forma espontánea de poesía y ritmo llamada Rap, que pertenece a la cultura Hip Hop.

En estas clases, desde un punto de vista adaptado a las edades y al contexto, se les inicia en la música desde un punto de vista lírico y rítmico, creando letras, canciones, individualmente y en equipo. Se trabaja la improvisación, el vocabulario, la agilidad mental, verbal y la concienciación en el poder de la palabra.

Como proyectos durante el curso los/as alumnos/as podrán tener contacto con la producción musical y el papel de los/as Dj's así como con la grabación profesional, llegando a crear una canción propia y tener una guía para crear contenido artístico en su futuro.

Actividad aconsejable para segundo y tercer ciclo de Primaria.

CREACIÓN Y USO DE MALABARES

Con esta actividad, los niños de infantil y primaria podrán desarrollar su creatividad, coordinación y habilidades motoras, mientras se divierten creando y jugando con malabares.

Se realizarán actividades con mazas, pelotas, hula hoops, cariocas y monociclos , dependiendo de la edad y de las habilidades que vayan mostrando los alumnos/as.



CLASES DEPORTIVAS



Patinaje Infantil y Patinaje Primaria

Clases de introducción al patinaje en línea.

Actividad que permite al alumnado aprender los fundamentos básicos del desplazamiento sobre ruedas; seguridad, agilidad, frenada, giros, saltos...

Actividad muy adaptable a todas las edades y niveles de progresión, con mucha diversión.

Actividad indicada para alumnado de Educación Infantil y de Primaria. (grupos separados). Con objetivos desde nivel cero a intermedio según el ritmo de cada niño/a.

Parkour

Clases de Arte del Desplazamiento, bajo la coordinación avanzada de Motion Academy.

En estas clases se combina movilidad articular y superación de obstáculos con la promoción de un estilo de vida saludable, la adaptación al entorno y la psicomotricidad.

En la metodología el profesorado se adapta al proceso de cada alumno/a. Trabajamos con objetivos individuales, según las necesidades de cada persona.

Clases indicadas para alumnado de Primaria.





Skate para Primaria

Clases de introducción al patinaje con tabla (skate).

Actividad que, igual que en el patinaje en línea, permite al alumnado aprender el desplazamiento sobre tabla teniendo en cuenta la seguridad, la agilidad, frenada, giros, saltos...

Es una actividad que parte de nivel cero y que va aumentando la dificultad y adaptándose al nivel individual, a través de ejercicios y juegos que fomentan la práctica segura.

Actividad indicada para alumnado de Primaria.

Es necesario tener el material de uso personal y seguridad (tabla adecuada y protecciones de casco, coderas, muñequeras, rodilleras.



PRECIOS POR ACTIVIDAD



PROPUESTA DE PRECIOS / CUOTAS

ACTIVIDADES GENERALES

1 h/semana	23€/mes
1,5hrs/semana	26€/mes
2 hrs/semana	29€/mes

PARKOUR

1 h/semana	31€/mes
2 hrs/semana	43€/mes

(incluye material nuevo de parkour. Es material de construcción propia, específico, que se crea expresamente para el centro.)

ACTIVIDADES DE DANZAS AÉREAS

1 h/semana	25€/mes
2 hrs/semana	34€/mes

(Incluye el material específico de telas, aro y trapecio)

*No cobramos matrícula.

AFORO

El ratio por profesor/a es de 10 alumnos/as. A partir de 10 planteamos poner 1 persona de apoyo para mantener la calidad de la enseñanza.

En nuestras actividades no dividimos por niveles, fomentamos el aprendizaje unos/as de otros/as y el trabajo en equipo.

MATERIALES

Todas las actividades se realizan en el propio centro. En parkour aportamos 2 obstáculos de madera y 1 colchoneta, según las necesidades del cole. Las actividades de aéreos necesitan un espacio como gimnasio o techos altos donde colgar el material. Se necesita un lugar en el cole donde guardar los materiales. Es ideal contar con colchonetas o mobiliario propio del centro.

OFERTAS Y DESCUENTOS*

10% de descuento para hermanos/as.

10% de descuento en la segunda actividad.

10% descuento FAMILIA MONOPARENTAL/MARENTAL

OFERTA: PAGO POR TRIMESTRE -10%

OFERTA: PAGO ANUAL -15%

DESCUENTOS EN NUESTRA SEDE SOCIAL para otras actividades (incluye a familiares)

ACTIVIDADES GRATUITAS complementarias durante todo el curso, fuera del horario lectivo

*Las ofertas y descuentos no son acumulables.

Las ofertas por pago de trimestre o año no se reembolsan excepto por causa de baja por cuestiones médicas que superen los 2 meses.





MATRÍCULA ANUAL

OFERTA MIEMBRO/A DE LA AFA

La matrícula del curso son 25€ (1 vez al año) para invertirlo en materiales fungibles para todo el curso.

Si se es socio/a del AFA no se cobra la matrícula.

Es necesario enviar un email con el recibo de pago de la cuota del AFA para el curso en activo.





CONDICIONES Y FAQS

- El número de alumnos/as mínimo para abrir grupo es de 5.
- Se atenderá el orden de llegada de las inscripciones.
- Las inscripciones se realizan en el formulario de nuestra web. Pago por tarjeta o adeudo SEPA mediante pasarela de pago online.
Las comunicaciones, informaciones y dudas vía email.
- Respuesta por teléfono o whatsapp en horario de L-V por la mañana.
Respuestas en un máximo de 48hrs laborables.
- Los cargos y pagos de cuotas se programarán del 1 al 5 de cada mes.
- FAMILIAS MONOPARENTALES/MARENTALES tendrán que presentar un carné válido expedido por la GVA.
- Todos los meses del curso tienen el mismo precio, independientemente de los días lectivos que tengan.
- No se reembolsan las cuotas por bajas que se realicen empezado el mes.
- Las bajas se deben realizar antes del 28 de cada mes, a través del formulario en nuestra página web o un email.
- Las bajas que no se comuniquen vía email o formulario, no se garantiza que se puedan efectuar correctamente.
- Los profesores/as no son responsables de comunicar altas o bajas o confirmar datos de inscripciones y pagos. Hay que contactar con la coordinación de Lets grow y esperar confirmación.
- En caso de cancelación por motivos sanitarios como el COVID o cualquier otra emergencia social o climatológica impredecible notará derecho a reembolso y se considerará como enfermedad común. Siempre nos ajustaremos a lo que el Gobierno o la legislación vigente dicte en ese momento.
- Lets Grow no se hace responsable del extravío, deterioro, robo, etc de los objetos, material o ropa que los/as alumnos/as lleven en la actividad.
- No se permiten el uso de objetos o ropa que no tengan que ver o no sea compatible con el desarrollo de las actividades, como juguetes o ropa no deportiva.
- En todo momento se deberán seguir las recomendaciones de seguridad de cada actividad indicadas por Lets Grow o sus profesores/as.
- En nuestras actividades ESTÁN TOTALMENTE PROHIBIDOS los comportamientos inadecuados, violentos, lenguaje soez como el uso de palabrotas, insultos, maldiciones o gestos irrespetuosos a otros/a alumnos/as, a los/as profesores/as o a los materiales. Seremos muy estrictos con esta condición.
- Se avisará por email a los padres/madres/tutores/as del alumno/a cuando se detecte un problema de comportamiento. Si no se resuelve en las dos siguientes clases, Lets Grow se reserva el derecho de expulsar de sus actividades al/la alumno/a SIN REEMBOLSO hasta que se resuelva la incidencia aplicando el Protocolo Escolar (si existe uno) comunicándolo a todas las partes y mediado por los agentes docentes que recomiende el centro.





COORDINACIÓN GENERAL DE ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES EN LETS GROW



Jorge Cabo Sanchez

Presidente y Coordinador General de Let's Grow,
Mentor/profesor de Cultura Hip Hop
Artista Urbano, Gestor Cultural, coordinador de eventos.
Director de Let's Grow School.

Licenciado en Bellas Artes por la Universidad Politécnica de Valencia
Más de 15 años de experiencia en la docencia de actividades educativas
artísticas, deportivas y culturales.
Infantil, Secundaria y formación - coaching para adultos.

CONTACTO

Teléfono: 603 011 105 (Lets Grow) L-V 10.00-13.30/ 16.00-20.00

Email: extraescolares.letsgrow@gmail.com

Web: www.letsgrowhiphop.com/extraescolares

Instagram: [@letsgrowhschool](https://www.instagram.com/letsgrowhschool) [@letsgrowhiphop](https://www.instagram.com/letsgrowhiphop)

