



let'sgrow
school
ASOCIACIÓN CULTURAL DE HIP HOP

CEIP ALEJANDRA SOLER 2026-2027
ESCOLETA DE
SETEMBRE
DE L'1 AL 8

- + Escoleta 9h a 14h
- + Matinera 8h a 9h
- + Menjador 14h a 15h
- + Vespertina 15h a 16:30h

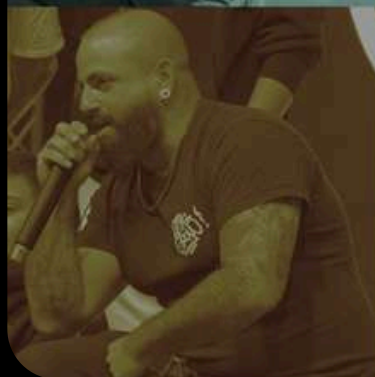


INSCRIPCIONS OBERTES

WEB: DE L'AFA O LETSGROWHIPHOP.COM

MÉS INFORMACIÓ

EXTRAESCOLARES.LETSGROW@GMAIL.COM



ORGANITZACIÓ GENERAL:

09:00 - 10:00 | BENVINGUDA:

Recepció, jocs de taula, lectura, construccions i dinàmiques d'integració.

10:00 - 11:30 | ACTIVITAT ESPECIAL:

Activitat central del dia (sobre dansa, música, creativitat, esports... ajustades a les habilitats del professor/a, a les preferències de l'alumnat i a les normatives del centre).

11:30 - 12:00 | ESMORZAR I DESCANS:

Temps per a menjar l'entrepà i joc lliure vigilat.

12:00 - 13:15 | JOCS DE BAIXA INTENSITAT:

Grans jocs esportius i tradicionals en equip i dinàmiques temàtiques.

13:15 - 14:00 | RECOLLIDA I DESCANS:

Jocs cooperatius de taula i aula, lectura i eixida.

HORARI EXTRA:

08:00 - 09:00 | DESDEJUNI:

Temps per a menjar i anar activant-se

14:00 - 15:00 | MENJADOR:

Cattering o menjar de casa

15:00 - 16:30 | MENJADOR:

Jocs participatius, esportius i de taula

PROGRAMACIÓ DETALLADA PER DIES

DILLUNS:

"Moviment i Expressió"

- 10:00 h: Taller de moviment corporal (expressió amb música, jocs d'habilitat física).
- 12:00 h: Jocs de ritme i expressió (per exemple: "L'espill", estàtues musicals, etc.).

DIMARTS

"La Paraula, el Ritme i el Missatge"

- 10:00 h: Taller de música, jocs de ritme amb palmes, ritmes corporals, beatbox i instruments.
- 12:00 h: El telèfon trencat rítmic, jocs de paraules en cercle, per escrit, etc.

DIMECRES

"Hola, el meu nom és..."

- 10:00 h: Taller de dibuix (disseny de lletres amb el seu nom, de personatges, còmics... en paper amb fotocòpies, creació de signatures, creació de noms artístics, etc.).
- 12:00 h: Gran mural cooperatiu amb dibuixos i lletres, amb papers i altres materials, sobre un tema comú triat per tots i totes.

DIJOUS

"Baixes a jugar?"

- 10:00 h: Gran gimcana amb proves com la recerca del tresor per equips mixtos.
- 12:00 h: Jocs tradicionals de pati, relleus divertits, jocs clàssics, etc.

DIVENDRES

"A la fi és divendres" o "Dia de l'aigua"

- 10:00 h: Circuits d'agilitat i reptes físics adaptats a l'ús responsable de l'aigua o de materials d'estiu.
- 12:00 h: FESTA DE L'AIGUA! Gran joc de "Lladres i serenos" o similar amb pistoles d'aigua al pati, xurros, globus, pools...



let'sgrow
school
ASOCIACIÓN CULTURAL DE HIP HOP

CEIP ALEJANDRA SOLER 2026

ESCOLETA DE SEPTIEMBRE DEL 1 AL 8

- + Escoleta 9h a 14h
- + Matinera 8h a 9h
- + Comedor 14h a 15h
- + Vespertina 15h a 16:30h



INSCRIPCIONES ABIERTAS

WEB: DEL AFA O LETSGROWHIPHOP.COM

MÁS INFORMACIÓN

EXTRAESCOLARES.LETSGROW@GMAIL.COM



ORGANIZACIÓN GENERAL:

09:00 - 10:00 | BIENVENIDA:

Recepción, juegos de mesa, lectura, construcciones y dinámicas de integración.

10:00 - 11:30 | ACTIVIDAD ESPECIAL:

Actividad central del día (sobre danza, música, creatividad, deportes... ajustadas a las habilidades del profesor/a, a las preferencias del alumnado y a las normativas del centro).

11:30 - 12:00 | ALMUERZO Y DESCANSO:

Tiempo para comer el bocadillo y juego libre supervisado.

12:00 - 13:15 | JUEGOS DE BAJA INTENSIDAD:

Grandes juegos deportivos y tradicionales en equipo y dinámicas temáticas.

13:15 - 14:00 | RECOGIDA Y DESCANSO:

Juegos cooperativos de mesa y de aula, lectura y salida.

HORARIO EXTRA:

08:00 - 09:00 | DESAYUNO:

Tiempo para comer e ir activándose

14:00 - 15:00 | COMEDOR:

Cattering o comida de casa

15:00 - 16:30 | ACTIVIDAD VESPERTINA:

Juegos de mesa, manualidades y arte.

PROGRAMACIÓN DETALLADA POR DIAS

LUNES:

"Movimiento y Expresión"

- 10:00 h: Taller Movimiento corporal (Expresión con música, juegos de habilidad física).
- 12:00 h: Juegos de ritmo y expresión (ejemplo: "El espejo", estatuas musicales, etc).

MARTES:

"La Palabra, el ritmo y el Mensaje"

- 10:00 h: Taller de música, juegos de ritmo con palmas, ritmos corporales, BeatBox e instrumentos.
- 12:00 h: El teléfono escacharrado rítmico, juegos de palabras en círculo, por escrito, etc.

MIERCOLES:

"Hola, Mi Nombre Es: "

- 10:00 h: Taller de dibujo (diseño de letras con su nombre, de personajes, cómic... en papel con fotocopias, creación de firma, creación de nombre artístico, etc).
- 12:00 h: Gran Mural Cooperativo con dibujos y letras, con papeles y otros materiales, con un tema común elegido por todos/as.

JUEVES:

"¿Bajas a jugar?"

- 10:00 h: Gran Gimkana con pruebas como la Búsqueda del Tesoro por equipos mixtos.
- 12:00 h: Juegos tradicionales de patio; relevos divertidos, juegos clásicos, etc.

VIERNES

"Por fin es viernes" o "Día del agua"

- 10:00 h: circuitos de agilidad y retos físicos adaptados al uso de agua o materiales de tipo verano).
- 12:00 h: ¡FIESTA DEL AGUA! Gran juego de "Polis y Cacos" o similar con pistolas de agua en el patio, churros, globos, cubos...